



Association SAINT GEORGES BIEN ÊTRE

Fiche d'inscription INDIVIDUELLE saison 2025-2026

Données personnelles :

| | |
|-------------------|-------------------|
| NOM | Adresse |
| Nom de naissance | |
| Prénom | |
| Date de naissance | Numéro de licence |
| Téléphone | Courriel |

Renouvellement adhésion Nouvelle adhésion **J'ai pris connaissance du règlement intérieur de SGBE**

 J'autorise l'association à publier des photos de moi-même prises dans le cadre de ses activités

oui non

Cours : Les cours de Yoga sont prioritairement réservés aux Boisgeorgiens

Les cours de Yoga du jeudi auront lieu à l'annexe de l'espace culturel sous la mairie

| | | | | |
|----------|--------------------------------------|-------------------|------------------------------------|-------------------|
| Lundi | <input type="checkbox"/> Yoga | 17 h 00 – 18 h 15 | <input type="checkbox"/> Pilates | 18 h 30 – 19 h 30 |
| | | | <input type="checkbox"/> Pilates | 19 h 30 – 20 h 30 |
| ===== | | | | |
| Mardi | <input type="checkbox"/> Gym douce | 16 h 45 – 17 h 45 | <input type="checkbox"/> Gym douce | 17 h 45 – 18 h 45 |
| | <input type="checkbox"/> Gym tonique | 18 h 45 – 19 h 45 | | |
| ===== | | | | |
| Mercredi | <input type="checkbox"/> Gym tonique | 20 h 30 – 21 h 30 | | |
| ===== | | | | |
| Jeudi | <input type="checkbox"/> Pilates | 17 h 00 – 18 h 00 | <input type="checkbox"/> Yoga | 17 h 30 – 18 h 45 |
| | | | <input type="checkbox"/> Yoga | 18 h 45 – 20 h 00 |
| ===== | | | | |
| Vendredi | <input type="checkbox"/> Pilates | 18 h 00 – 19 h 00 | <input type="checkbox"/> Step | 19 h 00 – 20 h 00 |

Tarifs :

| | |
|---|-------|
| Yoga (aucune réduction possible) – 1 cours par semaine | 120 € |
| Yoga + 1 autre cours par semaine | 184 € |
| Gym douce – Gym tonique – Pilates – Step – 1 cours par semaine | 80 € |
| Gym douce – Gym tonique – Pilates – Step – 2 cours par semaine | 144 € |
| Licence annuelle EPVG | 30 € |

Paiement par chèque à l'ordre de SGBE

Reçu : Oui

| | |
|--------------------------|----------|
| Montant total des cours | euros |
| Licence | 30 euros |
| Total global du paiement | euros |

Date :

Signature :

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la Loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez-vous adresser à la Présidente ou un membre du Bureau.



Association SAINT GEORGES BIEN ÊTRE

Fiche d'inscription INDIVIDUELLE saison 2025-2026

Questionnaire de santé EPGV pour le sportif majeur

L'exercice physique pratiqué d'une façon régulière constitue une occupation de loisir saine et agréable. Beaucoup de personnes devraient augmenter leur niveau d'activité physique au quotidien, et ce tous les jours de la semaine. Mener une vie active est bénéfique pour la santé de tous. Ce questionnaire vous dira s'il est nécessaire pour vous de consulter un médecin afin d'établir l'absence de contre-indication à la pratique d'activités physiques et sportives.

| Répondez à ces questions en cochant « oui » ou « non » | OUI | NON |
|--|-----|-----|
| 1) Votre médecine vous a dit que vous étiez atteint d'un problème cardiaque, d'une hypertension artérielle, d'une affection de longue durée (ALD) ou d'une autre maladie chronique. | | |
| 2) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ? | | |
| 3) Ressentez-vous une douleur à la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel au repos, une fatigue intense au cours de vos activités quotidiennes ou lorsque vous faites de l'activité physique ? | | |
| 4) Éprouvez-vous des pertes d'équilibre liés à des étourdissements ou avez-vous perdu connaissance au cours des 12 derniers mois ? | | |
| 5) Prenez-vous habituellement des médicaments prescrits pour une maladie chronique ? | | |
| 6) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ? | | |
| NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié. | | |

Si vous avez répondu « OUI » à une ou plusieurs des questions ci-dessus, votre état de santé nécessite un avis médical avant de commencer ou poursuivre une activité physique. Vous devez consulter votre médecin afin qu'il vous examine et vous délivre un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport. Certificat à remettre à votre club. Le certificat médical doit dater de moins de 6 mois.

Je soussigné(e).....certifie que je suis apte à participer aux activités sportives proposées par SGBE après avoir complété le questionnaire « santé » figurant sur cette fiche d'inscription. Je dégage l'association de toute responsabilité en cas de problème médical.

J'autorise l'association à faire le nécessaire en cas d'urgence médicale oui non

A Saint Georges du Bois le :

Signature