

# Guide Pratique

2025-2026

Petite enfance  
Enfance  
Jeunesse  
Parentalité  
Activités associatives



Chaufour-Notre-Dame, Fay, Pruillé-le-Chétif, Saint-Georges-Du-Bois, Trangé  
**Syndicat Intercommunal du Bocage Cénomans**



# Bienvenue au Bocage Cénomans

En 2017, les communes de Chaufour-Notre-Dame, Fay, Pruillé-le-Chétif, Saint-Georges-du-Bois et Trangé ont rejoint la communauté urbaine de Le Mans Métropole.

Ces cinq communes se sont alors réunies pour créer le Syndicat Intercommunal (SIVOM) du Bocage Cénomans afin d'assumer la gestion commune des services ne relevant pas des compétences de Le Mans Métropole: l'Action Sociale.

L'Action Sociale regroupe :

La Petite Enfance

L'Enfance

La Jeunesse

La Parentalité

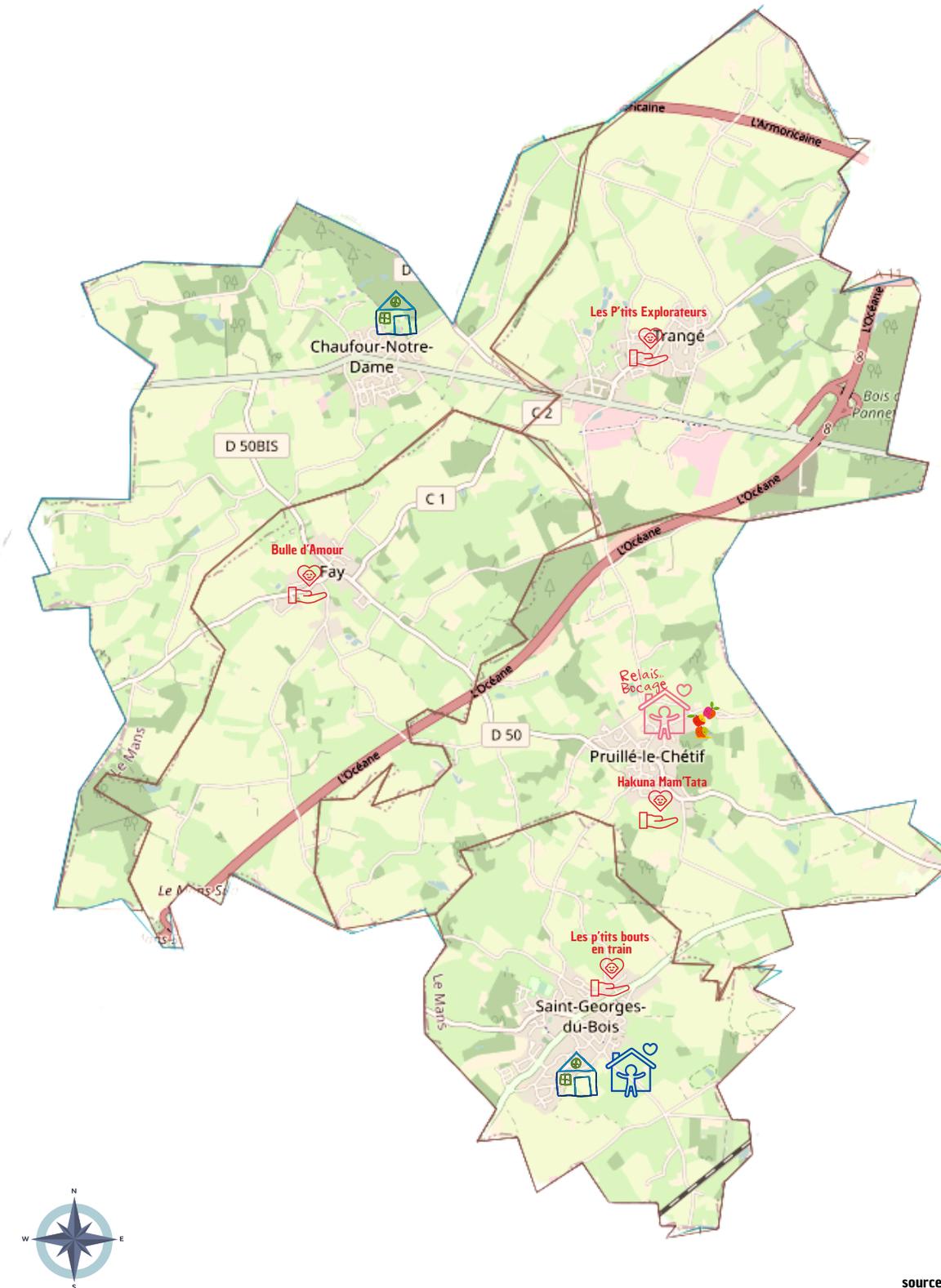
L'Animation de la Vie Sociale



## Sommaire

Le Syndicat du Bocage Cénomans	2-3
La Petite Enfance 0-4 ans	4
L'Enfance 3-11 ans	5-6
La Jeunesse 11-17 ans	7
La Parentalité	8
Guide des activités associatives	9-17
Les équipements communaux	18
Contacts Le Mans Métropole	19

# Notre territoire



source : sigloire.fr  
création : Lise Devaux

-  **Maison de la Petite Enfance :**  
Crèche Pomme de Reinette et Relais du Bocage
-  **Maison de l'Enfance et de la Jeunesse**

-  **Accueils de loisirs**
-  **Maison d'Assistant(e)s Maternel(le)s**

# Le Syndicat Intercommunal du Bocage Cénomans

## PETITE ENFANCE

0 à 4 ans et leurs familles



## ENFANCE

3 à 11 ans et leurs familles



## JEUNESSE

11 ans (classe de 6<sup>e</sup>) à 17 ans  
et leurs familles



Crèche 0-4 ans  
Relais Petite Enfance  
Ateliers d'éveil  
Jeux et rencontres pour  
les enfants et les  
assistant(e)s  
maternel(le)s

Accueil de loisirs :  
mercredis  
petites vacances  
juillet-août  
Mini-camps

Activités Tickets Sports  
Séjours 11-14 ans  
Accompagnement de projets  
Chantiers Argent de Poche

## ANIMATION DE LA VIE SOCIALE



Annuaire des associations  
Projet éducatif de territoire en  
partenariat avec les écoles, les  
acteurs éducatifs péri et extra-  
scolaires

## PARENTALITÉ pour tous les parents (et grands-parents)



Informations et accompagnement  
Conférences  
Activités parents enfants  
Temps de rencontres et d'échanges

[secretariat@bocagecenomans.org](mailto:secretariat@bocagecenomans.org) - 02 43 83 51 97

### UN TRAVAIL PARTENARIAL :



# La Petite Enfance : 0-4 ans



**Relais du Bocage**  
Service gratuit

Le Relais du Bocage est un lieu unique d'information : il renseigne sur tous les modes d'accueil disponibles sur notre territoire, leurs modalités et enregistre les préinscriptions du multi-accueil.

2 éducatrices de jeunes enfants accompagnent :

- Les assistant(e)s maternel(le)s, futur(e)s assistant(e)s maternel(le)s et gardes d'enfants à domicile : professionnalisation, informations et soutien dans les démarches éducatives et de contractualisation. Informations sur les droits et les devoirs des assistant(e)s maternel(le)s et gardes d'enfants à domicile. Animation des "jeux et rencontres".
- Les parents et futurs parents : questions liées à l'éducation et l'éveil de l'enfant, informations sur les droits et devoirs des parents employeurs, accompagnement aux démarches administratives (contrat de travail, bulletin de salaire, ...)



*Le Relais du Bocage propose également des ateliers, rencontres, échanges, événements autour du jeune enfant et autres temps forts au cours de l'année pour les assistant(e)s maternel(le)s, parents et futurs parents.*



**Maison de la Petite Enfance**  
3, rue de la Richardière - Pruillé-le-Chétif  
02 52 19 21 80 (choix 1)  
relaispetiteenfance@bocagecenomans.org  
Accueil sur RDV et permanences téléphoniques



**Multi accueil**



*Pomme de reinette*

Le multiaccueil Pomme de Reinette :

- Accueille jusqu'à 20 enfants de 0 à 4 ans suivant 3 modes de garde : accueil régulier, accueil occasionnel et accueil d'urgence.
- Accompagne si besoin les parents pour le bien être, l'éveil, l'éducation de leur jeune enfant.



*Gestion du multiaccueil en délégation de service public par Léo Lagrange Petite Enfance. Pour autant, le Bocage Cénomans contribue avec voix prépondérante à l'attribution des places.*



**Maison de la Petite Enfance**  
3, rue de la Richardière - Pruillé-le-Chétif  
02 52 19 21 80 (choix 2)  
pommedereinette72@gmail.com  
Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30

# L'Enfance : 3-11 ans



## LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES :

**Chaufour-Notre-Dame - Ecole Jeanne d'Arc (privée)**

Directrice : Karine LAMOUREUX

5, Rue de la Denisière - 02 43 88 83 88 - [stejeannedarcecole@gmail.com](mailto:stejeannedarcecole@gmail.com)

**Chaufour-Notre-Dame - Ecole Jules Ferry**

Directrice : Sylvie ARCHAMBAUD

13, rue de la Denisière - 02 43 88 87 40 - [ce.0720103w@ac-nantes.fr](mailto:ce.0720103w@ac-nantes.fr)

**Fay - Ecole Municipale**

Directrice : Dominique COUTABLE

3, place de la Mairie - 02 43 88 89 16 - [ce.0720145s@ac-nantes.fr](mailto:ce.0720145s@ac-nantes.fr)

**Pruillé-le-Chétif - Ecole Jacques-Yves Cousteau**

Directeur : Yann LEBLANCHE

3 rue du Bordage - 02 43 47 14 38 - [ce.0721213c@ac-nantes.fr](mailto:ce.0721213c@ac-nantes.fr)

**Pruillé-le-Chétif - Ecole Saint Joseph La Salle (privée)**

Directrice : Emmanuelle HATTON

Le Pizieux - 02 43 39 16 80 - [hatton.e@stjoseph-lasalle.fr](mailto:hatton.e@stjoseph-lasalle.fr)

**Saint-Georges du Bois - Espace Trompe Souris**

Directeur : Yvan DORANGEON

24, rue de Sablé - 02 43 47 11 48 - [ce.0721297u@ac-nantes.fr](mailto:ce.0721297u@ac-nantes.fr)

**Trangé - Les Happelières**

Directeur : Jérémy BENARD

Rue des Ecoles - 02 43 88 87 96 - [ce.0720349n@ac-nantes.fr](mailto:ce.0720349n@ac-nantes.fr)

## LES ACCUEILS PÉRISCOLAIRES :

**Chaufour-Notre-Dame - Ecole Jeanne d'Arc (privée)**

à partir de 7h30 - jusqu'à 18h30

**Chaufour-Notre-Dame - Ecole Jules Ferry**

à partir de 7h30 - jusqu'à 19h

**Fay - Ecole Municipale**

à partir de 7h30 - jusqu'à 18h30

**Pruillé-le-Chétif - Ecole Jacques-Yves Cousteau**

à partir de 7h30 - jusqu'à 18h30

**Pruillé-le-Chétif - Ecole Saint Joseph La Salle (privée)**

à partir de 7h30 - jusqu'à 18h30

**Saint-Georges du Bois - Accueil périscolaire**

à partir de 7h30 - jusqu'à 18h30

**Trangé - Les Happelières**

à partir de 7h30 - jusqu'à 18h30



## Quand ?

- Tous les mercredis en période scolaire
- Pendant les vacances scolaires (sauf la semaine de Noël)
- En juillet et août.



**7H45-18H30**

Accueil des familles :  
7h45-9h  
17h-18h30

## Où ?

**MERCREDIS**



St Georges du Bois



Chaufour Notre Dame

**PETITES VACANCES SCOLAIRES**



St Georges du Bois



Chaufour Notre Dame  
1ère semaine uniquement

**JUILLET - AOÛT**



Pruillé-le-Chétif ou



St Georges du Bois

## Combien ?

**Forfait vacances scolaires : Réservation à la semaine**  
avec possibilité d'enlever un jour maximum au choix par semaine  
**Mercredis : Journée ou demi-journée**  
Matin 7h45-13h avec repas, après-midi 13h-18h30 sans repas (goûter inclus)  
Tarifs selon le quotient familial CAF



**Mini-camps 6-11 ans**  
du lundi au vendredi en été



*“L'accueil a pour ambition, à travers une proposition d'activités éducatives de qualité, de contribuer à l'épanouissement et à la socialisation de l'enfant, au delà du besoin de mode de garde. L'équipe d'animation met en place des projets à thème sur plusieurs séances se terminant par un temps fort.”*



**Renseignements :**  
**Maxime LOISON**

[accueilloisirs@bocagecenomans.org](mailto:accueilloisirs@bocagecenomans.org)  
**07 64 58 19 23**

## L'ACCUEIL DE LOISIRS DE FAMILLES RURALES

L'association Familles Rurales propose un accueil de loisirs  
au mois de juillet à Chaufour-Notre-Dame.



**Renseignements :**  
**françoisebarrier@hotmail.fr**

Des activités associatives sportives et culturelles sont proposées pour les enfants de 3 à 11 ans : Badminton, Zumba, Football, Gymnastique, Tennis, Yoga, Danses, Dessin, Anglais, Taekwondo ...  
Rendez-vous à partir de la page 9 pour en savoir plus.

# La Jeunesse : 11-17 ans



## Les activités Tickets Sports :

Activités sportives, de loisirs et culturelles à la journée, demi-journée ou en soirée, pendant les vacances scolaires : une semaine aux vacances d'hiver, de printemps et d'automne et les deux dernières semaines d'août.

Tarif selon l'activité. Première inscription auprès de Cindy Brûlé, puis réservation sur l'espace famille.

## Les séjours pré-ados (11-14 ans) :

Organisés pendant les vacances scolaires estivales (juillet).

Tarif selon quotient familial.

## Le dispositif Argent de Poche :

Offre la possibilité à des jeunes de 14 à 17 ans d'effectuer des petits chantiers de proximité participant à l'amélioration du cadre de vie, à l'occasion des vacances scolaires, et de recevoir en contrepartie une indemnisation.

15€ par jour et par jeune - 3 heures par jour, 1 semaine maximum.

## Les projets jeunes :

Les jeunes de 11 à 17 ans sont invités à prendre contact avec le service jeunesse pour l'organisation de leurs projets : week-end à la mer, journée en parc d'attraction, activité nautique, spectacle à la capitale, ... tout est possible ! Dès l'âge de 14 ans, les jeunes peuvent co-construire un séjour d'été en Europe, en participant activement à toutes les étapes de son organisation. Le Bocage soutient les envies et projets des jeunes et les accompagne à l'organisation et au financement de leurs initiatives.

### Adhésion annuelle service jeunesse :

Valable pour les Tickets Sports, séjours ainsi que l'accompagnement de projets du mois d'août au mois de juillet de l'année suivante. L'adhésion est déclenchée automatiquement dès la première participation, aucune démarche n'est à effectuer.  
Tarif : 1% du quotient familial



Renseignements :

Cindy BRÛLÉ

[enfancejeunesse@bocagecenomans.org](mailto:enfancejeunesse@bocagecenomans.org)

06 87 56 11 14



## L'ACCUEIL DE LOISIRS DE FAMILLES RURALES

L'association Familles Rurales propose un accueil de loisirs au mois de juillet à Chaufour-Notre-Dame avec un pôle spécial pour les 11 à 14 ans.



Renseignements :

[françoisebarrier@hotmail.fr](mailto:françoisebarrier@hotmail.fr)



La mission de soutien et d'accompagnement à la Parentalité développée par le Bocage Cénomans a pour objectifs :

- L'accompagnement des personnes en projet d'enfant, dans l'attente d'une naissance ou aux parents d'enfant(s), vivant seuls ou en couple.
- La mise en place d'ateliers à thème pour les parents et leurs enfants pour découvrir, se développer et partager un moment de complicité (éveil, cuisine, yoga, visite à la ferme,...)
- Le développement d'actions et de projets vers les familles d'enfants et adolescents ("la p'tite parent'aise du samedi", "le p'tit rat conteur", temps d'activités, conférences, temps d'échanges, ...)
- L'organisation des actions passerelles de la petite enfance vers l'école maternelle et l'accueil de loisirs : temps de découverte dans les classes, de rencontres et d'animation pour favoriser l'interconnaissance.

Des ateliers parents-enfants :

**ATELIER CIRQUE PARENT/ENFANT**  
 lundi 17 février de 11h à 12h  
 Le Plongoir 6 boulevard Winston Churchill 72100 Le Mans  
 10 EUROS PAR ADULTE GRATUIT POUR LES ENFANTS  
 POUR LES ENFANTS DE 3 À 5 ANS

**ATELIER CUISINE PARENT/ENFANT À PARTIR DE 6 ANS**  
 MERCREDI 23 AVRIL 10H00 À 12H00  
 ÉCOLE J-Y COUSTEAU DE PRUILLE LE CHÉTIF  
 Entrée se fait par le parking Centre scolaire / Vista de Fay  
 PÂTES ET RAVIOLIS MAISON  
 8€ PAR ADULTE 2€ PAR ENFANT  
 Inscription obligatoire par mail : petiteenfanceparentalite@bocagecenomans.org

Un lieu d'accueil pour les parents et enfants de 0 à 4 ans un samedi par mois :

**LA P'TITE PARENT'AISE DU SAMEDI**  
 Pour les parents et enfants de moins de 3 ans  
 CHAQUE 1ER SAMEDI DU MOIS - DE 9H30 À 11H00  
 DANS LES LOCAUX DU MULTI ACCUEIL POMME DE REINETTE ROUTE DE TRANGÉ 72700 PRUILLE LE CHÉTIF  
 ÉCHANGER DÉCOUVRIR PARTAGER  
 EXPLORER CONVIVIALITÉ  
 Inscription et renseignements : petiteenfanceparentalite@bocagecenomans.org TEL: 02 52 19 21 80

**Les P'tits rats conteurs**  
 Ateliers lecture et comptines  
 A destination des parents et assistant(e)s maternel(le)s accompagnés des enfants de 0 à 3 ans  
 VENDREDI 17 NOVEMBRE  
 À L'ESPACE CULTUREL DE SAINT-GEORGES DU BOIS  
 À 9h30 ou 10h45  
 Sur inscription par mail à : relaispetiteenfance@bocagecenomans.org

Des ouvrages disponibles dans les bibliothèques de Trangé et St Georges du Bois :



Renseignements et inscriptions :  
**Mathilde GRANDIN**  
 petiteenfanceparentalite@bocagecenomans.org  
 02 43 83 51 97

# Guide des activités associatives

Retrouvez toutes les informations de votre commune :

CHAUFOR-NOTRE DAME



FAY



PRUILLÉ-LE-CHÉTIF



SAINT-GEORGES-DU-BOIS



TRANGÉ



## Sports



### Badminton

- ACTIVITÉS SPORTS, LOISIRS ET CULTURE - **TRANGÉ**  
Pour adultes, adolescents et enfants (activité en autonomie : les enfants doivent être accompagnés d'un adulte)  
Christian DURFORT - 06 42 04 51 70 - aslc.tresorerie@orange.fr

### Fitness

- ASSOCIATION SPORTS LOISIRS CULTURE - **CHAUFOR-NOTRE-DAME**  
Pilates - Mardi de 16h à 17h - Brigitte BARRIER - 06 89 44 25 36  
Pilates - Jeudi de 19h30 à 20h30 - Cécile VISDELOUP - 06 22 22 22 25
- ACTIVITÉS SPORTS, LOISIRS ET CULTURE - **TRANGÉ**  
Pilates - Lundi 12h15 à 13h15 - Jeudi de 12h15 à 13h15 **nouveau !**  
Valérie DORISSE - 06 62 06 59 99
- FAMILLES RURALES - **CHAUFOR-NOTRE-DAME**  
Fitness - Vendredi de 19h à 20h  
Véronique LEDRU - 06 19 06 19 52  
Atelier équilibre - Lundi de 20h30 à 21h30 - Jeudi de 11h à 12h  
Françoise BARRIER - 06 10 66 26 62
- PLC LOISIRS - **PRUILLÉ-LE-CHÉTIF**  
Pilates - Lundi de 19h15 à 20h15 - 20h30 à 21h30 - Jeudi de 19h à 20h  
Nathalie BRICHET - 02 43 47 89 39 - plc-loisirs@outlook.fr  
Renforcement musculaire - Mercredi de 20h30 à 21h30  
Isabelle DURAND - 06 51 08 36 44 - plc-loisirs@outlook.fr
- SAINT GEORGES BIEN-ÊTRE - **SAINT GEORGES DU BOIS**  
Pilates - Lundi à 18h30 et 19h30 - Jeudi à 17h - Vendredi à 18h  
Step - Vendredi à 19h  
Evelyne BODINIER - 06 87 83 65 32

- **LOCA DANZA - TRANGÉ**  
Renforcement musculaire / Full body - Lundi de 19h à 20h30  
Circuit training / Cardio-Boxe - Jeudi de 19h à 20h30  
Nizard MAHARSI - 06 09 75 29 78 - loca.danza72@gmail.com - www.locadanza.fr
- **TRANGÉ BOUGEZ - TRANGÉ**  
Renforcement postural pour adultes - Mercredi de 17h30 à 18h30 et de 19h30 à 20h30 - Jeudi de 18h45 à 19h45  
Pauline CHAPERON - 06 78 90 20 95 - pauline.chaperon@gmail.com  
Zumba pour adultes - Mercredi de 18h30 à 19h30 - Jeudi de 19h45 à 20h45  
Pauline CHAPERON - 06 78 90 20 95 - pauline.chaperon@gmail.com

## Football

- **SPORTING CLUB CHAUFOR-TRANGÉ-DEGRÉ**  
Pratique du football dans les différentes catégories à partir de l'âge de 4 ans en baby foot, jusqu'en vétéran.  
Planning selon les catégories.  
Stéphane GANDRILLE - sporting.club.tcd@gmail.com
- **FOOTBALL CLUB - SAINT-GEORGES-PRUILLÉ**  
Pratique du football en compétition dans les différentes catégories à partir de l'âge de 5 ans.  
Terrains situés rue de Pruillé à Saint-Georges-du-Bois et chemin d'Asnillé à Pruillé-le-Chétif.  
Anthony FOLLIOU - 06 78 37 63 38 - anthony.folliot@esfr.fr - Facebook : Football Club St Georges Pruillé

## Gymnastique

- **ACTIVITÉS SPORTS, LOISIRS ET CULTURE - TRANGÉ**  
Baby gym pour enfants - Jeudi de 17h15 à 18h15  
Catherine COUTABLE - 06 86 49 20 17 - coutablerine@hotmail.fr  
Gymnastique dynamique pour adultes - Mardi de 19h20 à 20h20  
Valérie DORISSE - 06 62 06 59 99
- **ASSOCIATION SPORTIVE DE FAY**  
Section gymnastique volontaire adultes - Jeudi de 20h30 à 21h30  
Karine CLÉQUIN - 06 63 63 74 79
- **ASSOCIATION SPORTS LOISIRS CULTURE - CHAUFOR-NOTRE-DAME**  
Gymnastique - Lundi de 19h15 à 20h15  
Cécile VISDELOUP - 06 22 22 22 25
- **SAINT GEORGES BIEN ÊTRE - SAINT GEORGES DU BOIS**  
Gymnastique douce - Mardi à 16h45 et 17h45  
Gymnastique tonique - Mardi à 18h45 - Mercredi à 20h30  
Evelyne BODINIER - 06 87 83 65 32

## Marche Nordique

- **ACTIVITÉS SPORTS, LOISIRS ET CULTURE - TRANGÉ**  
Le vendredi matin à 9h00 - départ parking Maison des Associations  
Michel ROTEREAU - 06 31 83 20 76 - rotereaumichel@yahoo.fr

## Pétanque

- ASSOCIATION PÉTANQUE LOISIRS - **PRUILLÉ-LE-CHÉTIF**  
Les lundis et jeudis après-midis dès 14h  
Régis FORREST - 06 85 75 73 27 - forest.regis1949@gmail.com
- ASSOCIATION SPORTIVE DE PETANQUE BOISGEORGIENNE - **SAINT-GEORGES-DU-BOIS**  
Le mercredi et le samedi après-midi  
Gérard GAISNE - 06 27 17 47 07 - nathalie.pasteau@gmail.com

## Randonnée

- ASSOCIATION SPORTS LOISIRS CULTURE - **CHAUFOR-NOTRE-DAME**  
Le vendredi de 13h45 à 17h  
Annick PERRICHET BAUDET - 06 20 14 67 81
- ACTIVITÉS SPORTS, LOISIRS ET CULTURE - **TRANGÉ**  
1 sortie par mois le dimanche et 2 randonnées en semaine (mardi et jeudi). Départ à 13h30 sur le parking de la Maison des Associations.  
Alain BRIFFAULT - 06 70 73 26 86 - alain.briffault@orange.fr / Jean Yves BOUVIER - 06 60 99 80 88

## Sophrologie

- ACTIVITÉS SPORTS, LOISIRS ET CULTURE - **TRANGÉ**  
Le vendredi de 9h30 à 10h30. Selon la demande, possibilité d'un créneau le mardi à 9h30 ou à 19h.  
Natacha MAIGNAN - 06 49 70 08 85 - natacha.maignan@wanadoo.fr
- PLC LOISIRS - **PRUILLÉ-LE-CHÉTIF**  
Le mardi de 19h à 20h.  
Nadia JEAUFFRE - 07 89 31 19 36 - plc-loisirs@outlook.fr

## Tai-Chi et Qi Gong

- ASSOCIATION SPORTS LOISIRS CULTURE - **CHAUFOR-NOTRE-DAME**  
**Qi Gong** - Jeudi de 10h30 à 11h45  
Annick PERRICHET BAUDET - 06 20 14 67 81
- ACTIVITÉS SPORTS, LOISIRS ET CULTURE - **TRANGÉ**  
**Tai-chi-Chuan** - Jeudi de 20h30 à 21h45.  
Aline VOTIER - 06 87 95 30 14 - a.votier@orange.fr

## Taekwondo

- SGB TAEKWENDO - **SAINT GEORGES DU BOIS**  
Cours selon niveau le samedi matin de 10h à 13h et un mercredi sur deux de 18h15 à 20h30.  
Pour tout renseignement et fiches d'adhésion, consulter le site ou joindre M. GUIMIER.  
M. GUIMIER - 06 02 14 83 22 - sgb.taekwondo72@gmail.com

## Tennis

- TENNIS CLUB - **PRUILLÉ-LE-CHÉTIF**  
Propose des cours d'enseignement tennistique ou de tennis loisirs.  
Damien HENONIN - 06 80 15 35 41 - damien.henonin@gmail.com

# Tennis de table

- **ACTIVITÉS SPORTS, LOISIRS ET CULTURE - TRANGÉ**  
Compétition – adultes.  
Christian DURFORT - 06 42 04 51 70 - 02 43 88 81 86 - aslc.tresorerie@orange.fr
- **TENNIS DE TABLE - FAY**  
Tennis de table de loisirs enfants et adolescents. Antenne de Trangé. Mercredi de 14h30 à 16h.  
Nicolas HAMMON - 06 67 05 90 54 - educateur.ascalavardin@gmail.com
- **ASSOCIATION SPORTS LOISIRS CULTURE - CHAUFOR-NOTRE-DAME**  
Tennis de table cadre Loisirs - Mercredi de 20h30 à 22h30  
Christophe CHEVALLIER - 06 67 75 01 08

# Yoga

- **ACTIVITÉS SPORTS, LOISIRS ET CULTURE - TRANGÉ**  
Yoga adultes - Mardi de 9h30 à 10h45 - de 11h à 12h15  
Anne-Marie - 07 68 56 85 54 - manoutrange@gmail.com
- **ASSOCIATION FAMILLES RURALES - CHAUFOR-NOTRE-DAME**  
Yoga adultes - Lundi de 19h à 20h
- **SAINT GEORGES BIEN ÊTRE - SAINT GEORGES DU BOIS**  
Yoga - Lundi à 17h - Jeudi à 17h30 et 18h45  
Evelyne BODINIER - 06 87 83 65 32



# Danse



# Break-Dance

- **TRANGÉ BOUGEZ - TRANGÉ**  
Break Danse / Hip hop à partir de 7 ans le lundi de 18h à 19h (débutants et intermédiaires)  
et le jeudi de 19h à 20h (confirmés).  
Pauline CHAPERON - 06 78 90 20 95 - pauline.chaperon@gmail.com

# Classique

- **TRANGÉ BOUGEZ - TRANGÉ**  
Danse classique à partir de 6 ans le mercredi (horaires selon niveau).  
Pauline CHAPERON - 06 78 90 20 95 - pauline.chaperon@gmail.com

# Country

- **LOVER COUNTRY - CHAUFOR-NOTRE-DAME**  
Danse country le mardi à 18h pour les débutants, 19h15 pour les novices, 20h15 pour les confirmés  
06 77 89 33 50 - lovercountry@orange.fr

# Modern Jazz

- **FAMILLES RURALES - CHAUFOR-NOTRE-DAME**  
Danse moderne jazz pour les enfants le mercredi de 14h30 à 15h15  
Nadine JOUIE - 06 61 57 29 38

- **PLC LOISIRS - PRUILLÉ-LE-CHÉTIF**  
Danse moderne pour les enfants de + de 6 ans - Mercredi de 16h à 17h  
Danse moderne pour les enfants de + de 10 ans - Mercredi de 17h à 18h  
Danse moderne pour les adolescents - Mercredi de 18h à 19h  
Danse multistyles pour adultes - Mercredi de 19h à 20h15  
Laura - 06 47 27 61 31 - plc-loisirs@outlook.fr

- **TRANGÉ BOUGEZ - TRANGÉ**  
Danse modern' jazz à partir de 12 ans - Mardi de 17h30 à 19h / pour adultes - Mardi de 19h à 20h30 et de 20h30 à 22h / Mercredi - horaires selon l'âge des enfants.  
Pauline CHAPERON - 06 78 90 20 95 - pauline.chaperon@gmail.com

## Danses en ligne

- **TRANGÉ BOUGEZ - TRANGÉ**  
Danses en ligne (type Madison, etc) - Jeudi de 17h45 à 18h45  
Pauline CHAPERON - 06 78 90 20 95 - pauline.chaperon@gmail.com

# Activités manuelles

- **ACTIVITÉS SPORTS, LOISIRS ET CULTURE - TRANGÉ**  
**Couture** - Mardi de 17h30 à 20h - Mercredi de 9h30 à 12h - Vendredi de 14h à 16h30  
Anne-Marie - 07 68 56 85 54 - manoutrange@gmail.com

**Dessin-peinture** (pastel, aquarelle, acrylique, fusain, huile).  
Adultes - Mercredi 19h à 21h30 / Ados + de 11 ans et adultes - Vendredi 19h à 21h / Enfants + 7 ans -  
Mercredi et vendredi 17h30 à 19h  
Annick TRIDON - 06 34 70 70 71 - dessintrange@gmail.com

**Encadrement - Cartonnage** - 1 lundi par mois  
Agnès LEROY - 06 61 52 14 74 - leroyagnes53@orange.fr

**Mosaïque en autonomie.** Formule 10 ou 20 cours 3 jeudis par mois de 14h à 17h selon planning défini.  
Dominique LEGEAY - 06 78 28 83 76 - domlegeay@orange.fr

- **FAMILLES RURALES - CHAUFOR-NOTRE-DAME**  
**Art floral** - Le 1<sup>er</sup> jeudi du mois de 18h30 à 19h ou 20h à 21h  
Martine PEROUMAL - 06 26 06 87 11

**Couture** - Lundi de 14h à 16h ou de 18h à 20h tous les 15 jours  
Martine PEROUMAL - 06 26 06 87 11

- **ASSOCIATION SPORTS LOISIRS CULTURE - CHAUFOR-NOTRE-DAME**  
**Patchwork** - Lundi de 14h à 17h  
Anne CHEVALLIER - 06 18 07 06 93

- **PLC LOISIRS - PRUILLÉ-LE-CHÉTIF**  
**Couture** - Samedi de 9h à 12h  
Sylvie FOURREAU - 06 27 37 21 91 - plc-loisirs@outlook.fr



# Loisirs

## ● ACTIVITÉS SPORTS, LOISIRS ET CULTURE - **TRANGÉ**

**Anglais pour adultes** - Mardi de 16h à 18h - Vendredi de 10h à 12h  
Patrick LEROUZIC - 06 75 11 85 78 - patrick.lerouzic@wanadoo.fr

**Piano (1/2 heure en individuel)** - Lundi à partir de 14h et synthétiseur (1 heure 3-4 élèves) le lundi après-midi

**Guitare (1/2 heure en individuel)** - Mercredi de 14h à 15h30

Claudine BRUNEAU - 06 63 81 19 35 - claudinebruneau20@gmail.com

## ● AKILTOOR - **SAINT-GEORGES-DU-BOIS**

Akiltoor est une association ayant pour but la pratique et la découverte des jeux de société modernes.

Tous les jeudis soirs à partir de 20h30 jusqu'à minuit dans la salle associative

Antoine DENIAU - akiltoor@gmail.com - Facebook "Akiltoor"

## ● BUCKMASTER WARGAMES 72 - **SAINT-GEORGES-DU-BOIS**

Événements ludiques autour des jeux de société de type Wargame historique.

Jean Christophe BONGARD - jeanchristophe.bongard@gmail.com

## ● ASSOCIATION SPORTS LOISIRS CULTURE - **CHAUFOUR-NOTRE-DAME**

**Chorale enfants (à partir de 8 ans)** - Mardi de 17h15 à 18h15. **Adultes** - Mardi de 18h15 à 19h15.

Maria KANAVAKI - 06 51 86 12 33

**Guitare.** Cours particuliers et cours collectifs.

Christos PAVLIS - 07 82 66 13 40

## ● ASSOCIATION SPORTIVE DE **FAY**

**Théâtre enfants (8/11 ans)** - Lundi de 17h30 à 19h / **Ados (12/16 ans)** - Mercredi de 17h30 à 19h / **Adultes** - Mercredi de 19h15 à 20h45

Marie-Claire D'AGOSTINI - 02 43 88 87 41 - marie-claire.dagostini@wanadoo.fr

## ● BIBLIOTHÈQUE DE **TRANGÉ**

Mardi de 16h30 à 18h30 / Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h / Samedi de 10h00 à 12h00 y compris les vacances scolaires. 02 43 77 44 39 - bibliotheque@trange.fr - site internet : trange-pom.c3rb.org

## ● BIBLIOTHÈQUE DE **SAINT-GEORGES-DU-BOIS**

Lundi de 16h30 à 18h30 / Mercredi de 10h00 à 12h00 et de 14h30 à 18h30 / Samedi de 10h00 à 12h00

Site internet pour toute information : sgdb72.fr/vie-pratique/espace-culturel

## ● GROUPE CHANTANT - **SAINT-GEORGES-DU-BOIS**

**Pratique du chant et animation chorale** - Lundi de 13h45 à 15h45

Alain SAUDRAIS - 06 71 30 13 59 - alma5372@orange.fr

- **PLC LOISIRS - PRUILLÉ-LE-CHÉTIF**  
Cours d'œnologie avec Frank BERNARD - Vendredi de 19h30 à 21h30. Techniques de dégustation, vocabulaire du vin, présentation des principaux cépages, conservation du vin, accords mets et vins...  
Jacky LIAIGRE - 06 73 71 95 06 - plc-loisirs@outlook.fr
- **Théâtre pour adultes** avec Jean-François COCHET - Jeudi de 20h30 à 22h  
Serge LE VAILLANT - 06 09 96 52 97 - plc-loisirs@outlook.fr
- **Chorale adultes/ados** - Mardi de 20h30 à 22h **nouveau!**  
Nadia JEAUFFRE - 07 89 31 19 36 - plc-loisirs@outlook.fr
- **TEA AND TALK - SAINT GEORGES DU BOIS**  
**Anglais pour adultes**  
Ann ANNIC - 07 49 25 52 35 - annwatsonannic@gmail.com

## Culture et lien social

- **FAMILLES RURALES - CHAUFOR-NOTRE-DAME**  
Rencontres Petite Enfance : enfants non scolarisés accompagnés d'un adulte (jeux d'éveil, livres, ...) chaque 3<sup>e</sup> mardi de chaque mois de 10h à 12h.  
Nadine JOUIE - 06 61 57 29 38
- **CARTABLE POUR LE SÉNÉGAL - PRUILLÉ-LE-CHÉTIF**  
Association de développement, d'échanges et d'actions entre des écoles élémentaires publiques Sarthoises et des écoles élémentaires publiques à PETHIADJI et KEUR BALLA SEYE (Sénégal).  
cartablepourlesenegal@wanadoo.fr
- **ASSOCIATION DE DÉFENSE DES CULTURES - PRUILLÉ-LE-CHÉTIF**  
Renseignements en mairie.
- **COMITÉ DE JUMELAGE TRANGÉ - DUNSTON**  
Favoriser les échanges humains et culturels avec les habitants de Dunston en Angleterre.  
Josette LECOURT - 06 49 70 08 85 - trang-dunston.jumelage@orange.fr
- **TIERS-LIEU L'ÎLOTCO - SAINT-GEORGES-DU-BOIS**  
Endroit convivial, ouvert à tous où habitants, acteurs locaux, institutions peuvent se rencontrer, tisser du lien et développer des projets ensemble. C'est un espace que chacun peut s'approprier.  
Le Café-Cantine est un lieu de restauration convivial. Plats maison, sains et gourmands, avec des produits de saison, principalement locaux et issus de l'agriculture biologique. Déjeuner et dîner sur réservation.  
De nombreuses propositions vous attendent, ponctuelles ou régulières ! Programmation visible sur le site internet.  
06 22 90 77 03 - contact@lilotco.fr



# Généralions Mouvement



*L'association Généralions Mouvement créé, anime et développe les rencontres et les liens entre les seniors retraités et préretraités.*

- **LES DYNAMIQUES BOISGEORGIENS - SAINT-GEORGES-DU-BOIS**  
Déplacements, voyages et diverses activités et loisirs. Jeux de cartes et de société les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredi du mois 13h30-18h. Initiation à la danse le mardi soir à 20h. Loisirs créatifs le mercredi à 13h30. Sans condition d'âge.  
Max MORANCÉ - 06 66 93 76 74 - [assos72-dynamiquesboisgeorgiens@yahoo.fr](mailto:assos72-dynamiquesboisgeorgiens@yahoo.fr)
- **GÉNÉRATIONS MOUVEMENT - FAY**  
Rencontres le 2<sup>ème</sup> mercredi du mois de 14h à 18h.  
Les Doigts de Fay : Activités manuelles le vendredi après-midi.  
Roland BRIFFAUT - 02 43 88 83 69 - [roland.joelle.b@orange.fr](mailto:roland.joelle.b@orange.fr)
- **LES CALIDOS SENIORS - CHAUFOR-NOTRE-DAME**  
Visites, randonnées, voyages, jeux de cartes et jeux de société les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mardi de chaque mois, jeux de boules le vendredi à 14h.  
Henri MOUTEL - 02 43 88 83 04 - [calidoseniors72@gmx.fr](mailto:calidoseniors72@gmx.fr)
- **GÉNÉRATIONS MOUVEMENT - PRUILLÉ-LE-CHÉTIF**  
Gymnastique adaptée avec l'association "Siel Bleu" - Mercredi de 9h10 à 10h10  
Pilates - Mercredi de 10h30 à 11h30  
Tai-Chi - Mardi de 9h à 10h.  
Jeux Ludiques - les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudi du mois à partir de 14h.  
Marche une fois par mois. Des voyages organisés par le canton ou le département.  
Annick TESSIER - 06 83 64 11 08 - [annicktessier@orange.fr](mailto:annicktessier@orange.fr)
- **GÉNÉRATIONS MOUVEMENT - TRANGÉ**  
Jeux de cartes et jeux de société tous les mercredis après-midi de 14h à 18h30. Gymnastique adaptée le jeudi de 9h à 11h. Une marche est organisée les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredi de chaque mois et chaque mercredi un goûter est proposé. Pétanque les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mercredi de chaque mois.  
Hilaire BODIN - 06 31 40 58 56 - [hilairebodin@orange.fr](mailto:hilairebodin@orange.fr)



# Comités des fêtes



*Les comités des fêtes organisent des animations au service de la commune et de ses habitants :  
loto, vide grenier, gala de danse, marché de Noël, concerts, ...*

- Comité des fêtes - **Fay** - Magalie MOREAU - [cdffay@gmail.com](mailto:cdffay@gmail.com)
- Comité des fêtes - **Pruillé-le-Chétif** - Eric VIOLET - 06 07 53 35 68 - [er.violet@orange.fr](mailto:er.violet@orange.fr)  
Vide-grenier, tournoi de pétanque, cabaret, music-hall, concert de musique, ...
- Comité des fêtes - **Trangé** - Brigitte BLANCHET - 02 43 88 85 95 - [cdfrange@gmail.com](mailto:cdfrange@gmail.com)



## Associations de Parents d'Elèves



*L'Association de Parents d'Elèves participe à la vie de l'école et des élèves, organise des moments forts de l'année avec les instituteurs, réalise différentes actions afin d'obtenir des fonds pour améliorer le quotidien des élèves.*

- APEL Sainte Jeanne d'Arc - **Chaufour-Notre-Dame** - [apel.chaufour@gmail.com](mailto:apel.chaufour@gmail.com)
- APE Jules Ferry - **Chaufour-Notre-Dame** - [ape.julesferry.chaufour@gmail.com](mailto:ape.julesferry.chaufour@gmail.com)
- APEF - école municipale de **Fay** - Fanch JACOB - [apef72@gmail.com](mailto:apef72@gmail.com) - Facebook "APEF"
- Union Sportive Ecole Publique (USEP) de **Fay** - Sports (cross, rencontres de sports collectifs, athlétisme, vélo, escalade) et culture (échecs, prix des Incorruptibles) - Marie DANILO - 02 43 88 89 16 - [ce.0720145s@ac-nantes.fr](mailto:ce.0720145s@ac-nantes.fr)
- APEL St Joseph La Salle - **Pruillé-le-Chétif** - Magalie MOREAU - [apel@stjoseph-lasalle.fr](mailto:apel@stjoseph-lasalle.fr)
- Amicale de l'école J. Y. Cousteau - **Pruillé-le-Chétif** - Agnès CHEREAU - [agneshardychereau@gmail.com](mailto:agneshardychereau@gmail.com)
- APETS 72 - Groupe scolaire Trompe-Souris - **Saint-Georges-du-Bois** - 07 69 84 62 05 - [apets72700@gmail.com](mailto:apets72700@gmail.com)
- Association des parents d'élèves - **Trangé** - Omblin CADOR - [apetrange@gmail.com](mailto:apetrange@gmail.com)

# Les équipements communaux



## Maison des associations

Pruillé-le-Chétif  
Trangé



## Salle polyvalente

Chaufour-Notre-Dame  
Fay  
Pruillé-le-Chétif  
Saint-Georges-du-Bois (salle associative)  
Trangé



## Glisse

Pruillé-le-Chétif : skatepark  
Saint-Georges-du-Bois : piste de BMX  
Trangé : piste de glisse universelle (BMX, trottinette, etc)



## City-stade

Chaufour-Notre-Dame  
Fay **nouveau !**  
Pruillé-le-Chétif (Asnillé)  
Saint-Georges-du-Bois  
Trangé



## Terrain de football

Chaufour-Notre-Dame  
Pruillé-le-Chétif  
Saint-Georges-du-Bois  
Trangé



## Terrain de pétanque

Chaufour-Notre-Dame  
Pruillé-le-Chétif  
Saint-Georges-du-Bois  
Trangé



## Terrain de tennis

Pruillé-le-Chétif  
Saint-Georges-du-Bois



## Aire de jeux pour enfants

Chaufour-Notre-Dame : à côté de l'école J.Ferry **nouveau !**  
Pruillé-le-Chétif : près de la mairie et à Asnillé  
Saint-Georges-du-Bois : près du city-stade et près de l'accueil périscolaire  
Trangé : près du restaurant scolaire



## Bibliothèques

Saint-Georges-du-Bois  
Trangé

# Le Mans Métropole

## Contacts utiles



**ALLÔ LE MANS MÉTROPOLE**  
(pour joindre le standard)  
**02 43 47 47 47**

**ALLÔ PROXIMITÉ**  
(pour demander une intervention technique dans votre quartier)  
**02 43 47 45 45**

**SERVICE PROPRETÉ**  
(gestion des déchets, déchetteries et encombrants)  
**02 43 47 47 60**

**SERVICE EAU ET ASSAINISSEMENT**  
(abonnement)  
**02 43 47 39 00**

**LE MANS MÉTROPOLE**  
Pour écrire : CS 40010 - 72039 Le Mans Cedex 9  
Pour y aller : 16, avenue François Mitterrand, au Mans  
du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h  
<http://www.lemansmetropole.fr/>

Le Guide Pratique du Bocage vous est proposé par  
le Syndicat Intercommunal du Bocage Cénomans.  
Les dernières actualisations sont disponibles sur le site :

