

La Lettre de la Parentalité

Pour les familles du Bocage Cénomans

SEPTEMBRE à DECEMBRE 2026



Edito

Etre parent, c'est une aventure merveilleuse...et parfois semée de doutes, de questions, de joies et de défis au quotidien.

Le Sivom du Bocage Cénomans, en partenariat avec les acteurs locaux, vous accompagne tout au long de l'année avec des rencontres, des temps d'échange, des ateliers et des animations ouvertes à tous.

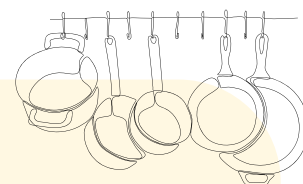
Cette lettre vous informe sur les temps forts à venir de septembre à décembre 2026

Les rendez-vous à ne pas manquer

septembre

6/11 ans Mercredi 23: Atelier cuisine
10h00/12h00

 pour les familles et les enfants de 6 à 11ans
Restaurant scolaire- Pruillé le Chétif
8€ par adulte / 2€ par enfant
Sur inscription



Octobre

0/3 ans Samedi 3 : La p'tite parent'aise du samedi -
9h30 à 11h00

 pour les familles et les enfants de moins de trois ans
Maison de la petite enfance de Pruillé le Chétif
Gratuit - sur inscription

GRATUIT

0/3 ans Vendredi 16 : le petit rat conteur -atelier lecture-
9h30 ou 10h30

 pour les familles et les enfants de moins de trois ans
Espace culturel de Saint Georges du Bois
Gratuit - sur inscription

GRATUIT

0/3 ans Mardi 20 : la petite aventure circassienne
10h00

 Une exploration du monde du cirque à petits pas en suivant les aventures de La Dormeuse ou comment écouter, voir et toucher le cirque.

 Cité du cirque 6 bd W. Churchill 72100 Le Mans

GRATUIT

0/8 ans Mercredi 21 : Atelier musique
9h30 ou 10h30

 Pour les familles et les enfants jusqu'à 8 ans
Salle multifonction de Fay
8€ par adulte / 2€ par enfant
Sur inscription



Des ateliers pour qui ?

Tous les parents, futurs parents, grands-parents, et familles élargies qui accompagnent un enfant de la naissance à l'adolescence.

Des ressources près de chez vous.

- Petite enfance:
+ Le Relais Petite Enfance (RPE) informations et accompagnement des familles et des professionnels
+ La crèche "Pomme de reinette"

• Accueil de loisirs: les mercredis et pendant les vacances pour les enfants et ados.
site: <https://syndicat-bocage-cenomans.fr/>

• Bibliothèque à Trangé et espace culturel à St Georges du Bois avec une section "parentalité"



0/3 ans

Novembre

Samedi 7 : La p'tite parent'aise du samedi - 9h30 à 11h00
pour les familles et les enfants de moins de trois ans

 Maison de la petite enfance de Pruillé le Chétif
Gratuit - sur inscription

GRATUIT

0/3 ans

Vendredi 20: le petit rat conteur -atelier lecture -9h30 ou 10h30

pour les familles et les enfants de moins de trois ans

 Bibliothèque de Trangé
Gratuit - sur inscription

GRATUIT

6/11 ans

Mercredi 25 : Atelier cuisine

 pour les familles et les enfants de 5 à 11ans

Restaurant scolaire- Pruillé le Chétif
8€ par adulte / 2€ par enfant
Sur inscription

0/3 ans

Décembre

Samedi 7 : La p'tite parent'aise du samedi - 9h30 à 11h00
pour les familles et les enfants de moins de trois ans

 Maison de la petite enfance de Pruillé le Chétif
Gratuit - sur inscription

GRATUIT

0/5 ans

Jeudi 17: "au fil des histoires"

Aurélie, conteuse fait vivre les histoires pour éveiller l'imaginaire des enfants.

lieu et horaire à venir

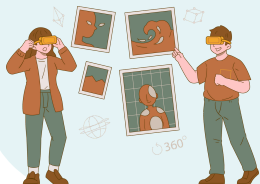
8€ par adulte / 2 € par enfant
sur inscription

Info ADOS

"L'Amour Safe" est une exposition sonore et visuelle itinérante conçue pour sensibiliser les jeunes aux relations amoureuses saines, au consentement et à la prévention des violences sexistes et sexuelles. Créée par le studio Clap Audio, vous pouvez la retrouver à la bibliothèque de Trangé.

Plus d'infos auprès de Cindy: enfancejeunesse@bocagecenomans.org

<https://www.clap.audio/exposition-la-chose-etrange>



Inscriptions et renseignements
au 02 52 19 21 80 (option 1)
petiteenfanceparentalite@bocagecenomans.org



Et plein d'autres sorties en famille en Sarthe...

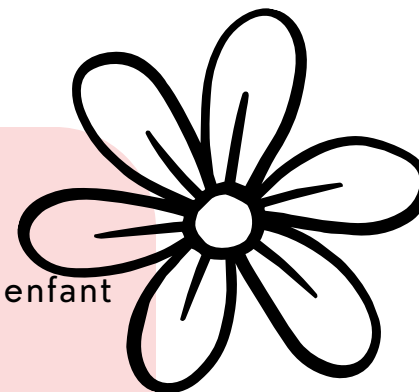
Arche de la Nature :

Dimanche 18 Octobre : Fête de l'âne et du cheval percheron

Lundi 26 octobre : « Trouille et citrouille » venez célébrer Halloween avec votre enfant (maquillage, contes, décoration de citrouille...) Gratuit

Dimanche 1^{er} Novembre : Fête de la pomme et des saveurs d'automne

Samedi 5 décembre : décoration d'objet de Noël de 10h à 12h30 à partir de 6 ans accompagné d'un adulte (3€) à l'Estaminet de la maison de la prairie.

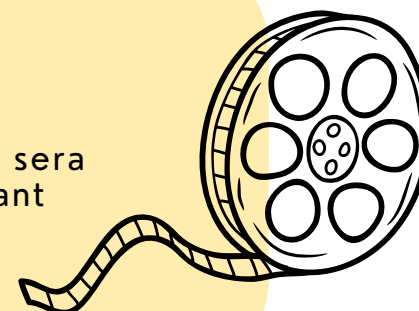


Graines d'images junior :

La plus importante manifestation cinématographique en Sarthe, dédiée au jeune public, du 17 octobre au 1er novembre
TARIF UNIQUE = 4€50 au Mans Cinema Les Cinéastes et Le Royal
Retrouvez le programme : www.grainesdimages.com

Les cinéastes :

Mercredi 7 octobre : dès 3 ans Ciné-bricole « Chien bleu » 5€ - 15h30. La projection sera suivie d'un goûter puis d'un atelier « ciné-bricole » autour de coloriages géants reprenant les personnages principaux de ces belles histoires.



Médiathèque Louise Aragon

Extraordinaire chimère : venez imaginer et dessiner votre chimère à la médiathèque les 29 et 30 septembre 10h-18h30 et le 1^{er} octobre 13h30 – 18h30. A partir de 5 ans.

Le matin des tout-petits 07/10 – 17/10 – 14/11...

Histoires, comptines et jeux de doigts avec les bibliothécaires

Sur réservation au 02 43 47 48 74

10h15 & 10h45 - Pour les 0-4 ans, accompagnés de leurs parents.

Sieste musicale : Résonances

Installez-vous confortablement et laissez les mots et la musique résonner en vous.

Une sieste musicale entre écho intérieur et partage de vibrations – à 16h - À partir de 10 ans

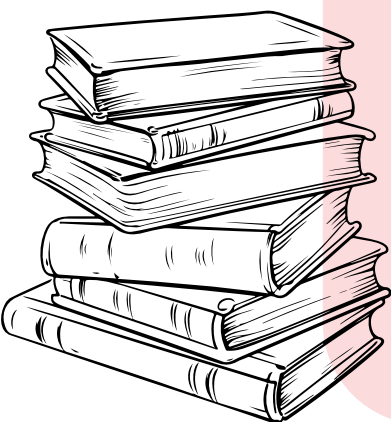
Médiathèque des Saulnières

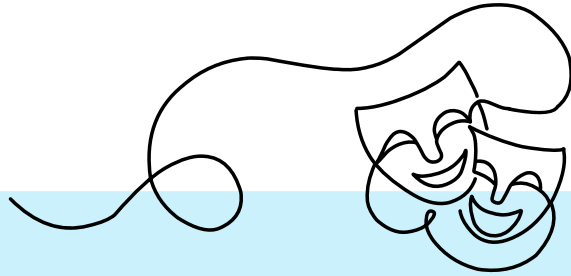
Club lecture pour les 8-12ans : (16h-17h30) Mercredi 14 octobre

Tu lis dans ton coin ? Et si tu venais partager tes lectures en toute simplicité et dans la bonne humeur !

Médiathèque de l'Espal

Histoires avec La Pérenne Compagnie. Des moments de découverte et de plaisir autour des livres. 15h30 - 4-10 ans, accompagnés de leurs parents.





Theatre de l'Espal CLOCHE

RÉMI LUCHEZ, ASSOCIATION DES CLOUS - Le 07 novembre à 18h – dès 6 ans

Pétoche et doubles-croches – Adulte av enf – de 12 ans 15€

Un homme avec un survêtement blanc sur le dos et une chapka en fourrure de renard sur le crâne, à mi-chemin entre le trappeur des rues et le glandeur des steppes, débarque sur le plateau et se tient à l'affût. De quoi ? On ne sait pas. Mais voilà qu'un vertige le saisit, que le sol se dérobe sous ses pieds et qu'il choit. Dans quoi ? On ne sait pas. Tout ce qu'on sait, c'est qu'il ne se fera pas mal et qu'il se relèvera car, dans Cloche, tout se passe sans anicroche...

DANS LES JUPES DE MA MÈRE dès 2 ans (25min) 5€ pour moins de 30 ans

TOUTITO TEATRO - Du 07 au 10 octobre 2026

Finies les grasses matinées, les heures passées à sucer son pouce devant la Pat Patrouille, les courses répétées derrière le chat pour lui tirer la queue ou les reprises à tue-tête des standards d'Aldebert dans la salle de bains : un enfant s'apprête à vivre sa toute première rentrée scolaire, à sortir du cocon familial pour découvrir et arpenter une galaxie ignorée jusque-là. Mais comment se déroulera cette journée vraiment pas comme les autres ?



Faites lire ! Fête de la lecture.

FAITES LiRE ! est le rendez-vous culturel incontournable de la rentrée littéraire.

La Ville du Mans confirme avec FAITES LiRE ! sa référence culturelle et crée un lien fort entre la lecture et les arts pour toutes les générations. Du 28/09 au 04/10.

Programme : <https://www.faiteslire.fr/tout-le-programme/>

Blockhaus Berthelot (7€ adultes 2€ pr les 10-12 ans)

Visitez le blockhaus du Général Dollmann, au collège Berthelot, au Mans. Un haut lieu de mémoire pour ne pas oublier.

Une association de passionnés vous propose de visiter le blockhaus de la 7e Armée allemande au Mans, en parfait état de conservation.

1h de visite Réservation obligatoire au 07 83 06 20 72 historiquemans72@gmail.com



Conférence : "Mon corps, moi et les autres" animée par Mathilde Mironi - Consultante en santé sexuelle infantile

Lundi 28 septembre à 20h - Auditorium Zahia Ziouani - 18 rue Georges Bizet - Allonnes - Durée 1h30

Intimité, corps, consentement : comment aborder ces sujets simplement.

Connaître et distinguer les comportements sexuels sains et problématiques chez l'enfant.

Prévenir les violences sexuelles dès le plus jeunes âge.

Pour plus de renseignements contactez le relais petite enfance d'Allonnes au 02.43.87.79.72.

L'île MoulinSart

Atelier "Le pain de Cyprien"

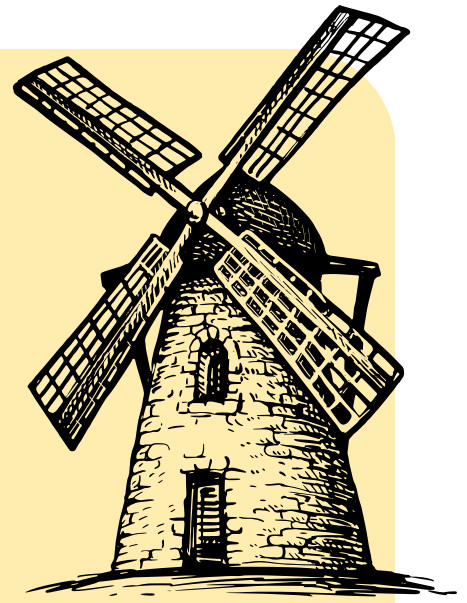
Les participants découvrent les ingrédients du pain, puis mettent la main à la pâte pour en fabriquer un.

Durant le temps de pousse et de cuisson, ils visitent le moulin Cyprien pour comprendre l'histoire du lieu, comment fonctionne un moulin et découvrir le chemin du grain à la farine. En fin d'atelier, chacun repart avec sa création gourmande !
8

Atelier "Dans la peau d'un street artiste 3-6 ans " (07/10 à 10h)

Faire sortir l'art dans la rue pour le rendre accessible à tous, tel est le projet de la Communauté de communes du Val de Sarthe qui fait appel à la street artiste Pollène Eymon pour habiller un tunnel sur la nouvelle voie verte entre La Suze-sur-Sarthe et Malicorne-sur-Sarthe.

6€ par participants / 3 à 6 ans / durée : 1h



Festival Bebop 2026

40ème édition :

Rendez-vous du 03 au 07 novembre 2026 dans divers lieux du Mans et de la Sarthe.

1er rdv : Gaëtan Roussel, le 03 novembre 2026 à Antarès Arena, Le Mans. Avec aussi Suzane, Sam Sauvage, Skip the use, Charlie Winston,... Programme complet à venir.



Verrerie d'art des coteaux à Poncé sur Loire

L'atelier est le lieu où la magie opère.

Chaque jour, nos artisans soufflent le verre, ils perpétuent les gestes millénaires du soufflage de verre et vous font partager leur passion en façonnant des pièces uniques avec la chaleur des fours.

De mars à décembre, du mardi au dimanche,
de 14h à 18h, vous pouvez assister en direct au travail du verre.



Le Plongeur - Cité du cirque

Vous propose des stages, ateliers et spectacles pour toute la famille
renseignements ci-dessous :

<https://leplongeur-cirque.fr/le-plongeur>

Thaumazein - Compagnie H.M.G

Sur une immense toupie mouvante de six mètres de diamètre, se joue la surprenante rencontre de deux acrobates en quête d'équilibre.

Dès 6 ans - de 5 à 15€ - du 19 au 21 décembre.

